認識  自己

Know Yourself

詩篇 Psalm 51:1-12

诗篇 Psalm 51:1-12

1 神啊，求祢按祢的慈爱怜恤我！按
祢丰盛的慈悲涂抹我的过犯！
2 求祢将我的罪孽洗除净尽，并洁除
我的罪！
3 因为，我知道我的过犯；我的罪常
在我面前。
4 我向祢犯罪,惟独得罪了祢;在祢眼
前行了这恶，以致祢责备我的时候
显为公义，判断我的时候显为清正。

诗篇 Psalm 51:1-12

5 我是在罪孽里生的，在我母亲
怀胎的时候就有了罪。
6 祢所喜爱的是内里诚实；祢在
我隐密处，必使我得智慧。
7 求祢用牛膝草洁净我, 我就干净；
求祢洗涤我，我就比雪更白。
8 求祢使我得听欢喜快乐的声音，
使祢所压伤的骨头可以踊跃。

THE WORD OF GOD

诗篇 Psalm 51:1-12

THE WORD OF GOD

9 求祢掩面不看我的罪，涂抹我
一切的罪孽。
10 神啊，求祢为我造清洁的心，
使我里面重新有正直的灵。
11 不要丢弃我，使我离开祢的面；
不要从我收回祢的圣灵。
12 求祢使我仍得救恩之乐，赐我
乐意的灵扶持我



大卫的跌倒 David's Fall

撒母耳记下 2 Samuel 11:1-2 … 27

1 过了一年，到列王出战的时候，大
卫又差派约押，率领臣仆和以色列
众人出战。他们就打败亚扪人，围
攻拉巴。大卫仍住在耶路撒冷。
2 一日，太阳平西，大卫从床上起来
在王宫的平顶上游行，看见一个妇
人沐浴，容貌甚美，

大卫的跌倒 David's Fall

撒母耳记下 2 Samuel 11:1-2 … 27

27 哀哭的日子过了，
大卫差人将她接
到宫里，她就作
了大卫的妻，给
大卫生了一个儿
子。但大卫所行
的这事，耶和华
甚不喜悦。

And when the mourning was over, David sent and brought her to his house, and she became his wife and bore him a son. But the thing that David had done displeased the LORD.

2 SAMUEL 11:27

你就是那人！ You are the Man!

撒母耳记下 2 Samuel 12:5-7a

5 大卫就甚恼怒那人，对
拿单说：「我指着永生
的耶和华起誓，行这事
的人该死！
6 他必偿还羊羔四倍；因为
他行这事，没有怜恤的
心。」
7 拿单对大卫说：你就是
那人！



你是哪一位？Which One is You?

罪的代价 Price of the Sin

撒母耳记下 2 Samuel 12:10-14

10 你既藐视我，娶了赫人乌利亚的妻为
妻，所以刀剑必永不离开你的家』
11 耶和华如此说:我必从你家中兴起祸患
攻击你;我必在你眼前把你的妃嫔赐
给别人,他在日光之下就与她们同寝

10 Now therefore the sword shall never
depart from your house, because you
have despised me and have taken the wife
of Uriah the Hittite to be your wife.’ 11 Thus
says the LORD, ‘Behold, I will raise up evil
against you out of your own house.

罪的代价 Price of the Sin

撒母耳记下 2 Samuel 12:10-14

12 你在暗中行这事，我却要在以色列众
人面前，日光之下，报应你。』」
13 大卫对拿单说：「我得罪耶和华
了！」拿单说：「耶和华已经除掉你
的罪，你必不至于死。
14 只是你行这事，叫耶和华的仇敌大得
亵渎的机会，故此，你所得的孩子必
定要死。」

大卫认识了自己 David Recognized Himself

诗篇 Psalm 51:1-5

1 神啊，求祢按祢的慈
爱怜恤我！按祢丰盛
的慈悲涂抹我的过犯
2 求祢将我的罪孽洗除
净尽，并洁除我的罪
3 因为，我知道我的过
犯；我的罪常在我面
前。

Have mercy upon me, O God, according to thy lovingkindness: according unto the multitude of thy tender mercies blot out my transgressions. Wash me thoroughly from mine iniquity, and cleanse me from my sin. For I acknowledge my transgressions: and my sin is ever before me. ~ Psalm 51:1-3

大卫认识了自己 David Recognized Himself

诗篇 Psalm 51:1-5

4 我向祢犯罪,惟独得罪了祢;在祢眼前
行了这恶，以致祢责备我的时候显为
公义，判断我的时候显为清正。
5 我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的
时候就有了罪。

4 Against You, You only, have I sinned
and done what is evil in Your sight;
so You are right in Your verdict and
justified when You judge. 5 Surely I was
sinful at birth, sinful from the time my
mother conceived me.

大卫呼求拯救 David Cried for Salvation

诗篇 Psalm 51:6-12

6 祢所喜爱的是内里诚实；祢在我隐
密处，必使我得智慧。
7 求祢用牛膝草洁净我, 我就干净；
求祢洗涤我，我就比雪更白。
8 求祢使我得听欢喜快乐的声音， 使
祢所压伤的骨头可以踊跃。
9 求祢掩面不看我的罪，涂抹我一切
的罪孽。

大卫呼求拯救 David Cried for Salvation

诗篇 Psalm 51:6-12

10 神啊，求祢为我造清洁的心，使我里
面重新有正直的灵。
11 不要丢弃我，使我离开祢的面； 不
要从我收回祢的圣灵。
12 求祢使我
仍得救恩
之乐，赐
我乐意的
灵扶持我

Create in me a pure heart, O God,
and renew a steadfast spirit within me.
Do not cast me from your presence
or take your Holy Spirit from me.
Restore to me the joy of your salvation
and grant me a willing spirit, to sustain me.

圣奥古斯丁名言 Saint Augustine's Quote

“当你悔改，神必赦免，
但是神不为你的拖延背书 ”

“God has promised forgiveness to your repentance, but He has not promised tomorrow to your procrastination.”



禁食加速认识自己 Fasting Fastens Knowing Self

撒母耳记下 2 Samuel 12:16

所以大卫为这孩子恳求神，而且禁食，进入内室，终夜躺在地上。

David Pleaded With God For The Child. He Fasted And Went Into His House And Spent The Nights Lying On The Ground.

认识自己带下谦卑
Knowing Self Produces Humility

撒母耳记下 2 Samuel 15:24-26

24 撒督和抬　神约柜的利未人也一同来了，
将　神的约柜放下。亚比亚他上来，等
着众民从城里出来过去。
25 王对撒督说：「你将　神的约柜抬回城去。
我若在耶和华眼前蒙恩，祂必使我回来，
再见约柜和祂的居所。
26 倘若祂说：『我不喜悦你』，看哪，我在
这里，愿祂凭自己的意旨待我！」

- 让神的旨意成全 Let God's will be done

认识自己带下谦卑

撒母耳记下 2 Samuel 16:11-12

11 大卫又对亚比筛和众臣仆说：「我
亲生的儿子尚且寻索我的性命，何
况这便雅悯人呢？由他咒骂吧！因
为这是耶和华吩咐他的。
12 或者耶和华见我遭难，为我今日被这
人咒骂，就施恩与我。」

- 视逼迫为祝福 View oppression as a blessing

认识自己带下谦卑

撒母耳记下 2 Samuel 18:3-4

3 军兵却说：「你不可出战。若是我们
逃跑，敌人必不介意；我们阵亡一半，
敌人也不介意。因为你一人强似我们
万人，你不如在城里预备帮助我们。」
4 王向他们说：「你们以为怎样好，我
就怎样行。」于是王站在城门旁，军
兵或百或千地挨次出去了。

- 放下己意 Put down own opinion

认识自己带下谦卑

撒母耳记下 2 Samuel 19:21-23

21 洗鲁雅的儿子亚比筛说：「示每既咒骂
耶和华的受膏者，不应当治死他吗？」
22 大卫说：「洗鲁雅的儿子，我与你们有
何关涉，使你们今日与我反对呢？今日
在以色列中岂可治死人呢？我岂不知今
日我作以色列的王吗？」
23 于是王对示每说：「你必不死。」王就
向他起誓。

- 赦免仇敌 Forgive the enemy

在“谦卑33条”中认识自己

Know Yourself in “Humility 33”

三十三條【驕傲】與【謙卑】的對照表

三十三條【驕傲】與【謙卑】的對照表

	驕傲：【心靈】未被破碎的人	謙卑：【心靈】破碎的人
1	焦點集中在別人的焦點上	強烈地感覺到自己屬靈的需要
2	自義：有好批評論斷的靈；用望遠鏡看自己的生命和過飯，卻用顯微鏡看待他人	憐憫他人，願意饒恕他人，看到他人的優點
3	輕看別人	尊重他人，更勝於自己
4	有獨立/自給自足的靈	有倚靠的靈，承認需要別人的扶助
5	掌握控制權，必須按照己意行事	交出掌控權